

高知県建設業協会リクルートページ

未来の高知をつくる力を あなたへ。

建設業は、道路や学校、防災インフラなど、生活に欠かせない“まちの基盤”を支える仕事です。高知県内の建設会社では若い人が活躍しやすい環境づくりを進め、学びながら成長できる職場が広がっています。
あなたの未来を形にする選択肢として、建設業を知ってみませんか。



現場の今を届ける。
Youtube 公式チャンネル更新中。



■ OFFICIAL SNS

Youtube



X



Instagram



Facebook



建設業 ガイドブック

Construction Industry Guidebook 2026





CONTENTS

土木って、最高にクリエイティブだ。

P3-4

まちの暮らしを支えるインフラ整備、ICT 施工、防災工事、ドローン活用など、建設業の「今」を紹介。

建設業がわかる! 5のこと

P5-6

機械をあやつる／図面を読む・考える／チームをまとめる／安全を守る／新しい技術に挑戦する

高知の知ってる場所、じつはすごい

P7-8

早明浦ダム、高知城、桂浜 坂本龍馬像、高知龍馬空港、津波避難タワー、校舎・体育館、生活道路…身近な場所に隠れた建設の秘密。

先輩たちのリアルボイス

P9-10

小野さん（株式会社新創）、黒島さん（株式会社三谷組）、高橋さん（山本建設株式会社）が語る。建設業を選んだ理由と現場のホンネ。

建設業社員の実態 | 衣・食・住

P11-12

作業服の進化、食事へのこだわり、地元で暮らす選択肢。意外とゆるい？先輩たちの現場ライフと休日の楽しみ方。

こうち建設News

P13

高知東部自動車道開通、第1回高知県コンストラクション甲子園、女性技術者・技能者の躍進など。最新トピックス。



1 機械をあやつる

大きな重機やクレーンなどを操作する仕事があります。数トンもある鉄骨や資材を正確に動かし、設置するのは迫力があり、とてもダイナミックです。まるでゲームの操作のようにレバーやボタンを使いこなし、巨大な構造物を形づくっていきます。免許や資格が必要ですが、学びながら技術を身につけられる環境も整っています。機械が好き、操作することが得意という人にはピッタリ分野です。安全に気を配りながら動かす技術は、一生もののスキルとなり、将来も大いに役立ちます。



3 チームをまとめる

現場では、とび職人、鉄筋工や型枠工の職人など、多くの職人さんが関わります。それぞれが自分の仕事を進めるだけでは工事は完成しません。全体の流れを理解し、作業を調整してチームをまとめる役割が必要です。現場監督と呼ばれるこの仕事は、リーダーシップを発揮しながら工事を進めます。人と話すのが好きな人や、周囲をまとめるのが得意な人に向いています。大きな現場を動かす責任は大きいですが、その分完成したときの達成感や信頼も大きなものとなります。



2 図面を読む・考える

建設工事を始めるにはまず「設計図」が欠かせません。その図面を読み取り、実際の形にしていくのがこの仕事です。ミリ単位の正確さが求められるため、集中力や几帳面さが生かれます。現場での作業をスムーズに進めるためには、事前にどう進めるかを考える力も重要です。「モノづくりが好き」「パズルを解くのが得意」という人に向いています。自分の頭で考えたことが実際に形となり、長い間人々に使われるというのは、大きなやりがいにつながります。知識と工夫が力になる仕事です。



5 新しい技術に挑戦する

近年の建設業は、最新の技術を積極的に取り入れています。ドローンを使って上空から現場を確認したり、ICT建機で自動的に掘削や整地をしたり、AIを活用して効率的に工事を進めたりしています。こうした新しい技術は、これからの建設業を大きく変えていく力になります。機械やITに興味がある人にとっては、自分の知識やアイデアを生かせるチャンスです。最新技術に挑戦することで、建設業はますますスマートで安全なものへ進化しています。未来を切り拓く最前線に立っている仕事です。

4 安全を守る

建設現場では安全が最優先です。高いところでの作業や重い資材を扱う場面が多いため、事故を防ぐための点検やルール作りが欠かせません。ヘルメットや安全帯が正しく使われているかを確認したり、足場や機械の状態をチェックしたりするのも大切な役割です。みんなが安心して働ける環境を守ることが、工事を進めるうえで欠かせない土台です。細かいところに気づく力や、人を支える気持ちがある人に向いています。「安全を守る」とことは、人の命を守ることであり、誇りを持てる大事な仕事です。

建設業がわかる!!

5 のこと

高知の知ってる場所、じつはすごい

いつもの景色も、中身を覗けば発見だらけ。
ダムも道路も学校も、ぜんぶ建設のひみつでできている！

早明浦ダム

早明浦ダムは「四国の水がめ」と呼ばれる巨大なコンクリートの壁。雨の少ない時に備えて水を貯めたり、川の流れを調整したり、私たちの生活用水や農業用水を支えている。水圧に押しつぶされず、安定して立ち続ける形状は綿密な計算の上に成り立つ。ダムの運用は自然との対話そのもので、豪雨や渇水に合わせて放流量を変える技術は、地域の安全を守る最前線の仕事！



みんなの生活道路

道路は「ただの道」ではなく、人と物流を支える巨大インフラ。実はどこにも平らな場所はほとんどなく、水を流すための傾きや、カーブで車が遠心力に負けないための角度が組み込まれている。地震や豪雨に備えた排水、舗装の層構造など、目に見えない工夫がぎっしり。毎日の通学路にも建設技術が息づいていて、街が動き続けるための舞台装置。

桂浜 坂本龍馬像

桂浜に立つ坂本龍馬像は、巨大な青銅の塊を支える「見えない建設」が核になっている。遠く太平洋を見つめる姿を風雨に耐えさせるため、内部には複雑な骨組みや頑丈な基礎が組まれている。像そのものは文化の象徴だが、倒れずに立ち続けられるのは建設技術のおかげ。歴史の人物を未来へつなぐためにも、建設の力が静かに働いている。

高知城

高知城は、江戸時代から現存する数少ない天守をもつ城。石垣の積み方や木材の組み方には、現代の建築につながる技術が宿っている。地形を読み、敵の侵入を防ぐために緻密に配置された構造は、まさに「戦う建築」。観光地として見ているだけでは気づかないが、地震にも耐えてきた強さは、当時の大工や職人たちの知恵の結晶。その技術が今の街づくりの基礎。



校舎・体育館

高校生にとって一番身近な建物のひとつ、校舎と体育館。実は地震に強い構造や、避難動線を意識した配置、空気がこもらない換気の仕組みなど、建設の知恵がたくさん詰まっている。鉄筋コンクリートが鉄骨かで特徴が変わり、体育館の屋根は大空間でも重さに負けないよう特別な構造を採用。毎日使う場所こそ、安全と快適さをつくる建設業の仕事がしっかり息づいている。

高知龍馬空港

高知龍馬空港は高知と世界をつなぐ交通拠点で、その裏側には建設業の総合力が凝縮している。飛行機が安全に離着陸できる滑走路の地盤づくり、雨風に耐えるターミナルの構造、電気や空調などの設備まで、すべてが緻密な計画で組み合わせられている。高知龍馬空港も、観光や物流を支える「空の玄関口」として、人の動きを支える巨大な仕組みが動き続けている。

津波避難タワー

津波避難タワーは、巨大地震が起きたときに命を守る「最後の砦」。短時間で多くの人が駆け上げられる動線、押し寄せる波の力に耐える構造、停電しても使える設備など、生存率を上げるための工夫が詰まっている。普段はあまり立ち入ったりする機会はないが、実は、地域を守るための技術の集大成。見上げるだけで、防災のリアルさが理解できる建造物だ。



株式会社新創

小野 裕斗

和気あいあいの土木現場で学ぶ、

3年目のリアル



Q 建設業を選んだきっかけは何ですか？

高校で3年間、土木を専攻していたので、『働くなら、学んできたことを活かせる仕事に』と思いました。最初から土木に興味があったわけではなく、『バレー部に入りたい』『友だちと同じ工業高校に行きたい』という理由が先でしたが、勉強するうちに土木がおもしろくなり、自然の中で働ける今の仕事がとても気に入っています。

Q どんな仕事を担当していますか？現場のやりがいは？

狭い山道を広げて見通しを良くする道路工事などで、測量や数量計算、安全管理などを担当しています。工事が終わったあとにその道を車で走ると、『ここ、自分が働いたんだ』と実感できて、とても誇らしい気持ちになります。何十年も残るものをつくり、多くの人に使われると思うと、大きな達成感があります。

Q 働き方のイメージは、入社前と違いましたか？

『土木は休みが少ない』というイメージがありましたが、入社したときにはすでに完全週休2日制で、土日祝がしっかり休みになっていました。現場にもよりますが、今いるところは残業も少なく、趣味のバレーや旅行を楽しむ時間も取れます。連休には帰省先で出かけたしたり、リフレッシュしてから仕事に向かえるのがありがたいです。

Q 学生のうちにやっておいて良かったことは？

高校から始めたバレー部で、人間関係やコミュニケーションを学べたことは、現場でとても役に立っています。学生のうちは部活や遊び、恋愛も含めて、いろいろな経験をしておくいいと思います。社会人になると出会いや時間の使い方が変わるのだから、『今しがたできないこと』を大事にしてほしいです。

Q 建設業を選んだきっかけは何ですか？

中学生のとき、授業で土木の仕事を紹介してもらい、『自分もこういう構造物をつくる側に回りたい』と感じたのがきっかけです。高校も土木系の学科を選び、そのまま建設業に進みました。地元に就きながら、日に見える形で地域に関われることに魅力を感じています。

Q 一緒に働く人たちとの関わり方は？

現場は基本2人1組で働くことが多く、日によって組み合わせが変わります。現場が2か所に分かれるときは、同じ車で移動して現場でそれぞれの持ち場に移動することもあります。朝の挨拶や休憩中の会話を大事にしていて、ちょっとした雑談が現場の雰囲気を良くしてくれていると感じます。

Q 実際の現場の雰囲気はどのようなですか？

『職人さんが多くて、怒られる』というイメージが正直ありましたが、入ってみると全く違いました。現場は和気あいあいとしていて、分からないことも聞きやすい空気です。年齢も20~25歳くらいが多く、年の近い先輩が多いので、相談しやすいのも助かっています。

Q 学生のうちにやっておいて良かったことは？

高校ではサッカー部で、そこで学んだ上下関係や敬語やコミュニケーションの取り方は、現場で先輩や作業員さんと接するときにとっても役立っています。社会人になると遊ぶ時間はどうしても減るので、『学生のうちにしっかり遊ぶ』のも大事だと思います。

地元で、“道をつくる” 仕事を選んだ理由

山本建設株式会社

高橋 昇暉



株式会社三谷組

黒島 永豊

情報系から建設業へ進んだ

選択。



Q 建設業を選んだきっかけは何ですか？

もともと物づくりが好きで、大学では情報系のプログラミングを学んでいました。就職活動では『この知識を活かせる仕事』を軸に考えていたのですが、合同説明会で三谷組のブースに行き、社長や担当の方から『建設業でもITやAIに力を入れている』と聞きました。自分の勉強してきた分野とつながる部分があると知って、面白そうだなと思い、建設業を選びました。

Q この仕事の「カッコいい」と感じる瞬間は？

現場で実際に土をならしていく様子や、コンクリートの構造物が少しずつ形になっていくのを見ると、単純に『すごいな、カッコいいな』と感じます。目の前で面々が『立体の構造物』になっていくのは、何歳見ても飽きません。完成したものは地域にも残ります。友達にも自慢できます。笑 そう考えると、とても大きなやりがいがあります。

Q ICTや情報系の学びは、どんなところで活かしていますか？

現場では、タブレットやスマホと、プリズムというミラーを組み合わせた測量機器を使っています。自分の立っている位置が画面上でどこにあるかが表示され、設計とのズレを確認できます。先輩から『トコロは分からないから頼む』と言われて操作を任せられることもあります。プログラミングそのものをやるわけではありませんが、ソフトウェアやCADに知識がなく、『とりあえず頼って見えてみよう』と思えるのは、大学での学びのおかげだと感じています。

Q 学生のうちにやっておいて良かったことは？

一つ目は、きちんと学んでおくことです。建設の道に進むかどうかに関係なく、高校や大学で身につけた知識や経験は、思わぬところで仕事の現場とつながってきます。もう一つは、『全力で遊んでおくこと』。社会人になると、どうしても自分の時間には限りが出てきます。映画を観る、旅行に出かける、友だちと遊ぶなど、学生のうちにしかできないことを存分に味わってほしいと思います。

衣・食・住



機能も見た目も妥協しない。
かっこよく働く時代。



Clothing

いまや「安全」と「スタイル」を両立する時代。
作業服もかつてのイメージを一新するスリムなシルエットや、洗練されたカラーリングを採用する企業が増えています。激しい動きを妨げない高撥水・高耐久のストレッチ素材、そして過酷な夏を支えるファン付きウェア（空調服）は、もはや現場のスタンダード。
機能を追求した先にたどり着いた「機能美」は、働く姿をよりプロフェッショナルに引き立てます。
オンは誇り高き作業着で、オフは自分らしいカジュアルな装いで、



Q デザインが非常に印象的ですが、建設現場で働く上での機能性や、安全面でのこだわりについても教えてください。

A 夜間の安全を守るシルバーの「反射材」活用と、過酷な夏場も快適に過ごせる「冷却空調服」を導入しているところです。（株式会社三谷 岡島さん）



Food

建設の仕事は、心身のコンディションが大事だから。日々の食事選びにもプロとしてのこだわりが表れます。昼にしっかり食べてスタミナを補給しつつ、最近の先輩たちは栄養バランスまで計算。「午後も集中力を切らさない」ための選択は、まるでアスリートの自己管理。よく食べ、よく動き、「最高のパフォーマンスで現場に立つ」という自律心の積み重ねが、安全で確かなモノづくりの品質を支えています。

Q 会社の人と食事を楽しむ機会はありますか？

A 実は会社の福利厚生の一環で「4人以上のメンバーで食事やレクリエーションに行くと、年に一度補助がでる」という仕組みがあるんです！これを使ってみんなで焼き肉の食べ放題に行ったりしています。（株式会社新創 小野さん）

体は一生モノの道具。

プロは「食べ方」にもこだわる。

地元で暮らす？一人で始める？

選べるライフスタイル。



基本的に現場は定時で終了するため、プライベートの予定が立てやすいのが特徴。仕事終わりは家でゆっくりしたり、趣味の時間に充てたり。オンとオフをしっかりと切り替えられるのも建設業ならではの魅力です。

Q 社会人になってから、生活リズムは変わりましたか？

A ガラッと変わりました。学生時代は夜遅くまで友達とゲームをして、授業中に眠くなることもあったのですが（笑）今は「早起き早起き」が基本です。（山本建設株式会社 高橋さん）

Shelter

意外とゆるい！

「らくらく通勤・残業ナシ」で楽しむ

先輩たちの現場ライフ

- 08:00 ゆるっと現場へ。通勤時間を短縮できるのは地元就職の特権。都会のような混雑とも無縁。朝の移動で疲れないから、「時間に余裕ができる」。焦らず、心穏やかに1日がスタート。
- 09:00 最新の測量機を操作。設計図通りの位置に杭を打つ。現場の「ものさし」になる重要な仕事を対応。
- 10:30 品質管理・写真撮影「鉄筋の間隔は正しいか？」「コンクリートの温度は？」などをチェック。完成したら見えなくなる部分だからこそ、記録写真を撮って品質を証明します。
- 12:00 お弁当でパワーチャージ！ガッツリ食べて午後の活力に。しっかり補給して午後も全力投球。
- 13:00 CAD・出来形管理を事務所でPC作業。CAD図面を作成したり、現場で測った数値が設計通りか、パズルを解くように検証します。
- 15:00 作業員さんとの調整。現場に戻り、「明日はこの材料が届くから、ここを空けておいてください」と交渉。年の差30歳の職人さんと冗談を言い合うのも大事な業務！
- 17:00 日報作成・退社。1日の進捗を記録して、明日の準備ができれば終了。ここからは完全に「自分の時間」！



自分の時間を楽しもう！！

ご褒美の食べ放題！自分で
焼きたお給料で友達と焼肉食べ放題へ！
焼き上がるのが追いつかないくらい、
心もお腹もパンパンに満たされています！



趣味に全振り！
社会人バレーで汗を流したり、
休日前日には夜通しゲームをしたり、
自由に使えるお金があるから、
趣味の幅もグンと広がります。



現場の先輩たちの休日の楽しみ方



アウトドアで自然にとけこむリフレッシュ派



家でだらっと最高のインドア派



街ブラしながらグルメ&ショッピング満喫派

高知東部自動車道

「高知龍馬空港IC～香南のいちIC」が開通!

2025年3月、高知の東部エリアに新たな建設の歴史が刻まれました。待ち望まれていた「高知龍馬空港IC」から「香南のいちIC」までの区間が開通したことで、高知JCTから芸西ICまでが一本のラインで直結。県東部へのアクセスは驚くほどスムーズになり、私たちの生活と経済を支える強力なインフラがここに完成しました。



01



高校生・高専生が躍動!

「第1回高知県コンストラクション甲子園」開催

高知県では初となる建設業クイズ大会を開催!土木や建設事業に関する知識、一般常識を〇×や早押しで競ったり、建設現場でも活躍しているドローンを実際に操作して題された答えを当てたりと、熱い戦いが繰り広げられました。学年や学科、地域や性別を問わず県内各地から総勢10チームが集まり、高知高専「ななみとなつみ」が見事優勝!大会ゲストのタレント・ヒロミさんも、一緒に盛り上がりました。



03

知っていますか?「地域を守る建設業」

建設業の仕事は「ものをつくる」だけではありません。台風・大雨・地震など、自然災害のリスクが高い地域では、堤防・護岸・高台整備・避難道路の確保などを通じて、地域を守る「防災・減災」の最前線にも立っています。あなたの仕事が、だれかの命を守ることにつながるかもしれません。



04

誰もが輝く現場へ

-女性技術者・技能者の躍進-

建設現場では多くの女性が、現場監督や重機オペレーターとして活躍しています。近年は、女性専用の更衣室や快適トイレの設置といったハード面の整備だけでなく、柔軟な勤務形態の導入も加速。また現場をバックオフィスから支える新しい職種「建設ディレクター」も生まれるなど、従来の「力仕事」だけではなく、様々な働き方で性別を問わず誰もがプロフェッショナルとして力を発揮できる環境が広がっています。



高知県建設業協会 リクルート企業



東部

株式会社石建組

有限会社磯部組

岩崎工業株式会社

有限会社堀原建設

有限会社木下建設

湯浅建設株式会社

国友商事株式会社

株式会社高知丸高

高陽開発株式会社

株式会社晃立

株式会社近藤工務店

サクセス工業株式会社

四国開発株式会社

株式会社四国ネット

株式会社清水新星

ジョウトク建設株式会社

中部

旭ブロック建設株式会社

入交建設株式会社

有限会社岡林土建

尾崎建設株式会社

有限会社片岡組

株式会社上岡工務店

株式会社技研施工

有限会社共伸建設

新進建設株式会社

株式会社新創

須工ときわ株式会社

大旺新洋株式会社

有限会社武政建設

株式会社谷測組

有限会社手箱建設

株式会社土佐建機

株式会社轟組

有限会社中山建設工業

東山建設株式会社

福岡開発株式会社

北陵工業株式会社

有限会社水田建設

株式会社三谷組

ミタニ建設工業株式会社

有限会社村越工業

有限会社森岡工務店

株式会社龍生

株式会社生田組

豚座建設株式会社

株式会社小島組

株式会社ダイリン

有限会社高橋建設

有限会社西森土建

有限会社西森土建

竹村産業株式会社

有限会社谷脇工業

株式会社土居建設

中山興業株式会社

鍋島建設株式会社

新谷建設株式会社

株式会社西森建設

有限会社西森土建

有限会社三浦建設

山本建設株式会社

山本建設工業株式会社

山本建設工業株式会社

自分にぴったりの1社を、
ここから見つけよう!

リクルート企業
情報一覧は
こちら



社員と家族、会社を守るために。

建設共済保険

法定外労災補償制度

制度創設55周年



今すぐ
ご加入を!

確かな安心へ全力応援。

公益財団法人 建設業福祉共済団

取扱機関:(一社)高知県建設業協会